

# ゆうゆうホーム通信

令和3年 10月作成

- ・彼岸花見物
- ・調理レク
- ・誕生会 等

ご家族の方々には、いつもお世話になっております。9月も末になると夜や朝は肌寒く感じるようになりました。しかし、日中はまだまだ暑いですね。引き続きしばらくは脱水に注意し、こまめな水分補給が必要です。季節の変わり目に体調を崩すことがないように気を付けたいと思います。

また、インフルエンザ予防接種も始まる頃になってきました。利用者・職員全員接種したいと思いますので、都合が悪い場合はご連絡下さい。

## お 願 い

9月になり、高知県もまん延防止等重点措置が解除になりました。ピークは過ぎ、感染者数も減ってはいますがまだ油断はできない状態です。法人全体で外泊・外出等様子を見ながら対応しています。ゆうゆうホームでは、面会等の対応は、引き続き今までと同様の対応を行っております。玄関で顔を見る程度となり、ご家族の方にはご迷惑をおかけしますがよろしくお願ひします。

サトウミの横には、一面彼岸花がきれいに咲いており、今年も見に行きました。一面真っ赤になっているのを見て、“うわ～、きれいなね！”と声が上がっていました。コロナの影響で、皆で外出することも減りました。近場で屋外のこともあり、短時間の散策にして、見に出かけました。久しぶりの外出で、天気も良く過ごしやすい気候だったこの日、皆さん気持ちよさそうに過ごしていました。



満月は見ていませんが、月見団子を作りました。何度か作っているので、職員も慣れ、田井氏・山下氏に丸めてもらい、あっという間に作りました。朝と昼のおやつに食べました。好きな方はいくらかでも食べれていました。



倉松 康夫さん  
9月22日で85歳

8月末に入居されました。穏やかで、いつも笑顔で接してくれます。この日の誕生会をとても楽しみにしてくれました。これからいろいろ楽しいことを一緒にしましょうね。



中村への定期受診者も増え、毎月1回皆でお出かけ気分です。



火災避難訓練を行い、職員は消火器訓練も毎回行っています。



苦情等についてのご相談は…

ゆうゆうホーム 0880-83-0506

その他には

- ・土佐清水市健康推進課 0880-82-1111
- ・太陽の家 法人本部 0880-82-8899
- ・高知県国民健康保険団体連合 088-820-8413

🌸ホームページにも通信を載せています。「尽心会・太陽の家」などで調べてもらうと出てきます。

### 行事予定

・10月中 調理レク・運動会風レク

等 予定しています。

ご家族様へ