

ゆうゆうホーム通信

平成 28 年 7 月号

- ・七夕
- ・誕生日
- ・夕涼み会

御家族の方々には、いつもお世話になっております。

8月に入り、7月よりもさらに暑い日が続くようになりました。ホームについているクーラーも故障ではないけれど、暑さのあまりに止まる事もあり、屋外の暑さがこれほどかとビックリさせられます。

定期受診などでかかりつけ医に行くと、必ずドクターにも水分・塩分はたくさん摂取してください、と言われます。やはり、高齢者の熱中症・脱水は多いようです。ホームでもこまめにアクエリアスなど摂取できるようにしています。

七夕準備

7月7日に向けて、少しずつ皆で飾りを折ったり、願い事を書いたりしました。願い事をかけない方は、他の事を書いたりしながら、皆がそれぞれに協力してくれました。折り紙等が得意な方はたくさん手伝っていただきました。

おかげで、とても賑やかな七夕飾りができあがりしました。



太陽の家での夕涼み会

7月30日には、同法人の太陽の家にて夕涼み会が開催されました。毎年声をかけて頂き、今年も参加しました。

体調不良の方もおられた為、全員での参加とはなりませんでしたが、出店やイベントなどがあり、それぞれ食べたい物を買ったりしながら楽しませていただきました。



苦情等についてのご相談は…

ゆうゆうホーム 0880-83-0506

その他には

- ・土佐清水市健康推進課 0880-82-1111
- ・太陽の家 法人本部 0880-82-8899
- ・高知県国民健康保険団体連合
088-820-8413

＊ 誕生日 ＊

7月30日に71歳を迎えました、
野中 和實さんです。

野中さんは図書館で本を借りる事が好きで、通っています。その時に持って行ける袋をプレゼントしました。



行事予定

- ・8月6日 あしずり祭り・花火
- ・8月15日 越地区盆踊り

等予定しております。

ご家族様へ