

# ゆゆうホーム通信

平成 28 年 5 月号

- ・ レクの様子
- ・ 釣り

御家族の方々には、いつもお世話になっております。

5 月末に四万十市への買い物やスシローへの外食レクを予定しておりましたが、ちょうど雨になったり、体調が万全でない方もおられたので、中止としました。改めて、6 月 15 日に予定を立てましたので、楽しんで来たいと思います。

## ホールにてボールレク

午前中には、まずテレビ体操を 2 種類ほど行い、足踏み運動は皆が順番に数をかぞえながら、運動しています。その後にボールを投げたり、受け取ったりして遊んでいます。これを楽しみにしてくれている方もおり、時間になったら「まだせんのかよ？」と催促があるほどです。



## 釣 り

最近何度か行っている、釣りのレクです。男性陣が気に入ってくれ、「また行きたい」と言ってくれます。危険のない足摺港などに行っていますが、今後はいろいろな場所に挑戦したい様子です。最近では二度行っており、一度目は釣れました。二度目は釣れなかったのですが、気分転換になり、楽しめた様子でした。



苦情等についてのご相談は… ゆうゆうホーム 0880-83-0506  
その他には・土佐清水市健康推進課 0880-82-1111  
・太陽の家 法人本部 0880-82-8899  
・高知県国民健康保険団体連合 088-820-8413

## 行 事 予 定

- ・ 6月15日 四万十市へドライブ
- ・ 6月12日 藤本 隆氏 誕生日

等予定しております。

ご家族様へ