

ゆゆうホーム通信

平成 28 年 3 月号

・ 節分

御家族の方々には、いつもお世話になっております。

あっという間に3月に入り、今年度も最後の月となりました。年度末ではありますが、3月中は火災避難訓練や運営推進会議なども予定されておりますので、よろしくお願いします。

今のところは、心配していたインフルエンザなども感染者はおらず、皆さん元気に過ごされています。今年はインフルエンザの流行が遅いと言われておりますので、まだしばらくは油断せず、気を付けたいと思います。

節 分

2月3日の節分には、黒鬼・白鬼・黄色鬼？が登場して、豆まきを行いました。元気な方は玄関から外に出て豆を投げ、鬼を退治していました。その他の方も、窓から投げたり、ソファに座ったまま、“やれ〜”と応援したりと、それぞれに豆まきを楽しんでいました。





節分に向け、折り紙などで、飾りを作りました。折れる方には手伝ってもらい、文章なども書いていただきました。怖いような、面白いような鬼ができました。また、体操などの時間に、転倒予防も兼ねて、皆で数を数えて足踏みをしています。立って足踏みされる方、危険のないように座って足踏みされる方と、その時の体調に合わせて運動しています。皆さんには、順番に大きな声で笑いながら楽しく数えてもらっています。

苦情等についてのご相談は… ゆうゆうホーム 0880-83-0506
その他には・土佐清水市健康推進課 0880-82-1111
・太陽の家 法人本部 0880-82-8899
・高知県国民健康保険団体連合 088-820-8413

行事予定

- ・ 3月3日 ひなまつり
- ・ 3月14日 田中日出輝さん 73歳誕生日
- ・ 3月25日 13:30~14:00頃 運営推進会議
等予定しております。

ご家族様へ