

# ゆゆうホーム通信

平成 28 年 2 月号

- ・元旦
- ・初詣

御家族の方々には、いつもお世話になっております。

1 月中は寒い日が続き、清水では珍しく雪が積もる事もありましたが、ホームの利用者の皆さんは、風邪などひかずに元気に過ごしておられます。また、今年はインフルエンザが流行するのが遅いと言われていましたが、市内の学校などでもインフルエンザが出始めたようです。

また、マイナンバー制度が始まり、市役所等の申請などに必ず番号記入をするようになりました。さらに、市役所職員による現物の確認を行う場合もあります。その際にはお手数をかけますが、一度マイナンバーをお借りする事となります。必要な場合はご連絡いたしますので、よろしくお願ひします。

## 初 詣

**1月13日には、足摺の金剛福寺へ初詣に行きました。境内にいくまでは階段も多く、しんどい思いをしながらも、一年の健康をお祈りしていたようです。皆さんそれぞれに、お守りを買ったり、お寺内を散歩したりと、ひとときを過ごしました。**

**体調を崩した方もおらず、全員で行く事が出来て、今年もよい一年になりそうですね(^o^)**





初詣の後には、足摺岬の“ケーブ”にて昼食をいただきました。初詣の後に昼食を外食するのが、毎年の恒例となり、皆さんが楽しみにしてくれていることです。皆さん、ほとんど残すことなく美味しく食べられていました。



## お正月

元日には血鉢をとり、昼食に皆さんで頂きました。豪華な血鉢に皆さん喜んでいただけました。



苦情等についてのご相談は…

ゆうゆうホーム 0880-83-0506

その他には・土佐清水市健康推進課

0880-82-1111

・太陽の家 法人本部

0880-82-8899

・高知県国民健康保険団体連合

088-820-8413

## 行事予定

・2月3日 節分・恵方巻き作り

等予定しております。

ご家族様へ