



障害者支援施設

太陽の家

社会福祉法人 尽心会
障害者支援施設 太陽の家

〒787-0302 高知県土佐清水市以布利55
電話 0880-82-8899 FAX 0880-82-8900
E-mail: taiyounoie@coffee.ocn.ne.jp



誕生日会

11月30日(金)



11月生まれの誕生日のご利用者様は2名でした。

毎年恒例の焼き芋行事を、今年は誕生日会にて開催しました。

例年より遅めだったので、この日はとても寒く外で集まって焼き芋を焼いている所は見れませんでした。炭で焼いた焼き芋はホクホクで、凄く美味しい!! 皆様大変喜んで食べていました。

ほかほか



郷土料理

11月24日(金)

11月の郷土料理は、鹿児島県の料理です。温泉卵丼とは指宿(いぶすき)の名物で「美味しくてたまらない」丼から由来して名前がついたそうです。ネーミングの通り、トロトロの温泉卵がトッピングされた逸品です。(本来は砂むし風呂の源泉で作る温泉卵です。)利用者様や職員も美味しく頂きました。次の郷土料理は何になるかな?利用者様や職員も楽しみにしています。



いただきます!



クリスマスの飾りつけ風景

各ユニットにてクリスマスの飾りつけをしています。
 飾りつけをした場所で利用者様も色々ポーズを決めては写真を撮りました。来月には施設内でのクリスマス会も行います。施設にも、サンタクロースがみんなのクリスマスプレゼントを持ってきてくれるのを楽しみにしています。





12月 DECEMBER



1月 JANUARY



日	月	火	水	木	金	土
					1 字の集い	2
3 カラオケ	4	5 散髪 (山崎)	6 輪投げ 大会	7 消防訓練 (夜間想定)	8 体重測定 絵の集い	9 体重測定 生け花
10 体重測定	11 散髪 (岡本)	12	13	14 移動図書	15 字の集い	16
17	18	19 利用者様との 話し合い	20	21	22 クリスマス 忘年会	23 生け花
24 大晦日 31	25	26	27	28	29 絵の集い	30

日	月	火	水	木	金	土
	1 正月	2 書き初め	3	4 散髪 (山崎)	5 新年会 (予定)	6
7 カラオケ	8 成人の日	9 散髪 (岡本)	10 ボウリング 大会	11 移動図書	12 体重測定 字の集い	13 体重測定 生け花
14 体重測定	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



絵の集い 11月24日(金)

絵の集いでは、自己流の絵を描かれる方、本を参考にされる方、塗り絵をされる方とみなさん思い思いに楽しまれています。展示場所に作品は飾られ、色彩豊かでそれぞれの個性が活かされた絵に観ているこちらがいつも元気をもらっています。



お迎えください。
た。どうぞよいお年を
さい。本年も大変お世話になりました
が、体調を崩さぬようご自愛くだ
なり何かと忙しい時期となりました
越えていけるようスタッフ一同精進
感染症や寒さにも負けず、冬を乗り
冷え込むことも多くなってきました。
あるいは冬になると寒いです。朝夕は
あるかないかといった感じですが、
気予報を見ても他の地域よりも若干
やろうね」と言われる方もいて「来
ことでした。
土佐清水市は冬も暖かい地域で天
気予報を見ても他の地域よりも若干
気温は高めで氷点下になる日が毎年
あるかないかといった感じですが、
やはり冬になると寒いです。朝夕は
冷え込むことも多くなってきました。
感染症や寒さにも負けず、冬を乗り
越えていけるようスタッフ一同精進
していきたいと思います。年の瀬に
なり何かと忙しい時期となりました
が、体調を崩さぬようご自愛くだ
さい。本年も大変お世話になりました
た。どうぞよいお年を
お迎えください。



編集後記

今年の四万十市の一條大祭は3日
間例年と違って暖かく、日中はTシ
ヤツ1枚でも大丈夫なほどでした。
毎年十二月に土佐清水市で開催され
る産業祭も寒く天気が悪いことも多
いですが今年はポカポカ陽気でした。
以前は太陽の家でも何台もの車で産
業祭の会場へ行き、見て買って食べ
てとみんなが楽しみにしていた外出
のひとつでした。十二月が近づくと
「もうじき産業祭やね、まだ行けれ
やろうね」と言われる方もいて「来
年はみんなで行きたいね」と話した
ことでした。
土佐清水市は冬も暖かい地域で天
気予報を見ても他の地域よりも若干
気温は高めで氷点下になる日が毎年
あるかないかといった感じですが、
やはり冬になると寒いです。朝夕は
冷え込むことも多くなってきました。
感染症や寒さにも負けず、冬を乗り
越えていけるようスタッフ一同精進
していきたいと思います。年の瀬に
なり何かと忙しい時期となりました
が、体調を崩さぬようご自愛くだ
さい。本年も大変お世話になりました
た。どうぞよいお年を
お迎えください。