



障害者支援施設

# 太陽の家

社会福祉法人 尽心会

障害者支援施設 太陽の家

〒787-0302 高知県土佐清水市以布利55

電話0880-82-8899 FAX0880-82-8900

E-mail: taiyounoie@coffee.ocn.ne.jp



## ひなまつり

3/3  
(火)



春うららかな陽ざしの中、ひな祭りを迎え可愛らしいひな人形と一緒に写真に納まっていたきました。”うちの家にもあったよ”と女性入所者様。遠く過ぎた日々を思いを馳せ、顔をほころばせていました。誕生日が3月3日の女性入所者様がおられ、ハッピーバースデーソングで祝福されています。



# コジマ訪問販売 2月20日(木)

施設にコジマ洋品店さんが来設され、利用者の皆様久しぶりのお買い物。目を輝かせながら「これもいいな～、あれもいいな～」と手に取っては色々品定めし、買い物を楽しまれていました。皆様、満足され楽しい時間でした。



生け花

毎月、第二土曜日と第四土曜日に行っている生け花です。今月はショート利用の方も見学にこられており、生け花にふれ楽しまれています。



～ボウリング大会～ 3月4日(水)



「すごい!! 9本も倒した〜!!」 「わ〜、いからった!残念!!」  
ボウリング大会の間は利用者の皆さんも興奮状態…。  
まわりからの声援に、張り切ってボールを投げておりました♪





# 3月 MARCH



# 4月 APRIL



日	月	火	水	木	金	土
1 カラオケ	2 散髪 (山崎)	3 ひな祭り	4 ボウリング 大会	5	6 絵の集い	7
8	9 散髪 (岡本)	10	11	12 移動図書 	13 体重測定 絵の集い	14 体重測定 生け花
15 体重測定	16	17 利用者様との 話し合い	18	19	20 春分の日	21
22	23 お花見	24	25	26	27 誕生会	28 生け花 (中止)
29	30	31				

日	月	火	水	木	金	土
			1 輪投げ大会	2 地震想定 災害訓練	3 絵の集い	4
5 カラオケ	6 散髪 (山崎)	7	8	9 移動図書 	10 体重測定 字の集い	11 体重測定 生け花
12 体重測定	13 散髪 (岡本)	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29 昭和の日	30		

## 花へんろウォーク 2月1日(土)



職員の交流や健康づくりの一環として、花へんろ足摺温泉ジョン万ウォークへ参加しました。今回は足摺岬から窪津小学校を往復する17kmロングコースへチャレンジ。綺麗な景色を見ながら、普段話す機会が少ない他部署の職員同士交流を深め心身ともにリフレッシュすることができました。職員一人一人が健康意識を高めるいい機会になり、コミュニケーション力の向上にも繋がったと思います。今後もこのようなイベントに参加していきたいと思ひます。

「まずは準備体操〜」



春も近づき暖かくなってきましたが、御家族の皆様は体調を崩さずお過ごしでしょうか？  
暖かくなってきた中でも気温の変動があるため施設内では空調温度管理に気を配り、皆様の体調に気を付けています。  
卒業式・終業式シーズンではありますが、今年度は新型コロナウイルスの影響にて様々な感染予防策が実施されており、当施設でも面会制限等行っています。  
外出行事等は自粛しており、月末に行われる花見でも今年度は車内からの観賞のみと縮小されていますが、楽しみにされている方もおられます。今しばらくは、施設内にて利用者様が楽しめるような行事等に取組んで行きたいと思ひます。

### 編集後記

【生け花】  
中田肇美様



ボランティアの皆様、  
ありがとうございました。