

障害者支援施設

# 太陽の家

社会福祉法人 尽心会  
障害者支援施設 太陽の家

〒787-0302 高知県土佐清水市以布利55  
電話0880-82-8899 FAX0880-82-8900  
E-mail:taiyounoie@coffee.ocn.ne.jp

## 居宅音楽レク 9月26日(火)

地域活動支援センター「たいよう」にておんがくあそび・カラーワークのレクリエーションがあり、「利用者様も参加どうぞ～」とお誘いを受けて参加しリズムに乗り身体を動かしたり絵を描いたりを行い楽しい時間を過ごしました。他者様との交流を利用者様・職員も含め、地域とのつながりの一つとして行きたいものです。



**誕生会**  
**サバフェス**  
 解体編  
 9月28日(木)

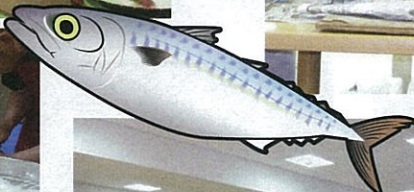
**9月**  
**誕生者様**



食べやすく  
 刻んでいます。

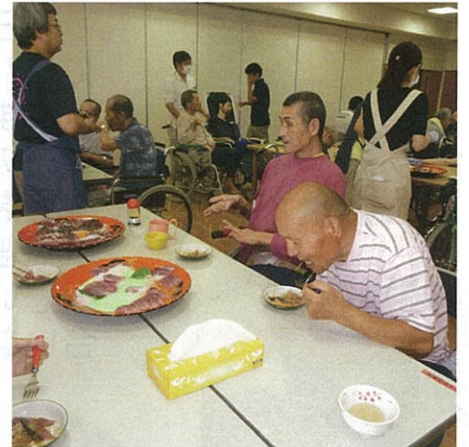
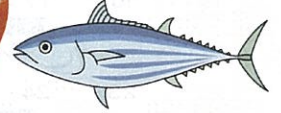


今年も土佐清水市漁業士連絡協議会の皆様が鯖の解体イベントにおいでしてくれました。今朝とれたと言う鯖とハガツオの解体ショー、皆様引きつけられるように見入っていました。土佐清水市漁業士連絡協議会の皆様ありがとうございました。



鯖とハガツオの皿鉢が食べ切れないほど出来ました。今日は思い存分刺身を頂いてもらいました。中々新しくて歯ごたえがあったとのコメント。日頃味わえない感触に喜びもひとしおかと???

**誕生会**  
**サバフェス**  
 食事編  
 9月28日(木)



# 10月 OCTOBER



日	月	火	水	木	金	土
1 カラオケ ♪	2 散髪 (山崎)	3	4	5	6	7
8	9 体育の日 散髪 (イトウ)	10	11 ボウリング 大会	12 移動図書	13 絵の集い	14 生け花
15	16	17 利用者様と 話し合い	18 楽団の集い	19 期日前投票	20	21 運動会
22	23	24 誕生会	25	26	27 字の集い	28 生け花
29	30	31				

# 11月 NOVEMBER



日	月	火	水	木	金	土
			1 スワン	2	3 文化の日	4
5 カラオケ	6 散髪 (山崎)	7	8	9 移動図書	10 絵の集い 体重測定	11 生け花 体重測定
12 体重測定	13 散髪 (岡本)	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23 勤労感謝の日	24	25
26	27	28	29	30		

## リハビリ風景

平日、月曜日～金曜日の午前中にリハビリに頑張る利用者様のひとこまをお伝えします。毎日身体機能の回復や体力維持、気分転換などを目的としたリハビリ訓練に取り組んでいます。利用者様の皆様思い思いのスタンスで声を掛け合いながら頑張っています。



十月に入り日中でも過ごしやすい日があるかと思えば、夏の暑さに逆戻りする日があったりとその日に着る服に悩むことがあります。体調も崩しやすいので十分に注意したいですね。

九月二十八日に土佐清水漁業士連絡協議会の皆様が鯖の解体イベントにおいてくれました。鯖を利用者様の目の前できれいに刺身に盛り付けていく姿に、利用者様も大いに楽しまれ、その後のお刺身を美味しく頂きました。

さて、十月二十一日土曜日は太陽の家運動会を行います。今年も利用者様の頑張る姿を応援していただけるようご来設をお待ちしています。今年も外部より、よさこい踊りに参加されているバイタル家の皆様も踊りを披露してくれるとのことその日を楽しみにしているところです。

### 編集後記

- 【おんがくあそび】  
阿羅こんしん(大友慶次様)
- 【楽器の集い】  
角 美和様  
酒井 史様
- 【イベント】  
土佐清水市漁業士連絡協議会様
- 【生け花】  
中田 肇美様



ボランティアの皆様、おりがとうございました。