

障害者支援施設

# 太陽の家

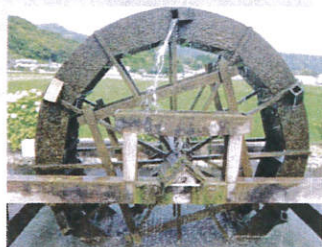
社会福祉法人 尽心会

障害者支援施設 太陽の家

〒787-0302 高知県土佐清水市以布利55  
電話0880-82-8899 FAX0880-82-8900  
E-mail:taiyounoie@coffee.ocn.ne.jp

## 写真クラブ

5月27日(水)



今回の写真クラブは四万十市へ紫陽花と水車を撮影に出かけました。天気に恵まれ晴天のなか、思い思いの写真を皆様撮影されていました。少雨のためか紫陽花も小ぶりの花をつけ3分～4分程度の開花でしたが、青色や白・紫等の様々な色の紫陽花が咲いており、とても綺麗で皆様も楽しめたようです。



## 個人外出

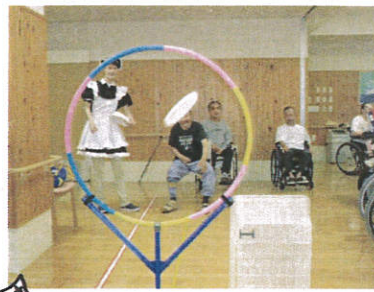


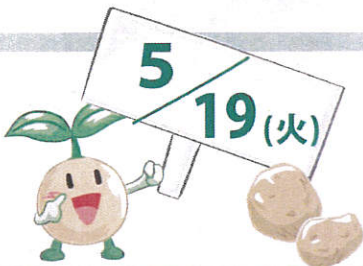
外出するにも、良い季節になりました。利用者様も思い思いの買い物などを楽しまれ、楽しいひと時を過ごす事ができたようです。




スポーツ大会
6/4(木)

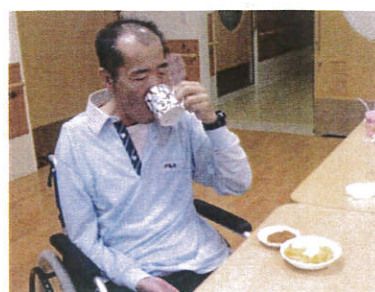
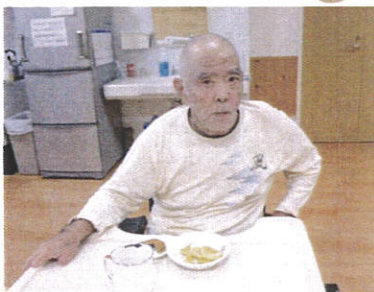

これまでのスポーツ大会では“自身の記録にチャレンジ”がテーマでしたが、今回は新たに“楽しみながら”をテーマにして卓球、空き缶積み、フライングディスクの3競技を行いました。思わぬ人が素晴らしい反射神経で球を打ち返す場面の見られた卓球、日頃見られないような集中力で積み上げた空き缶積み、一心不乱にディスクを投げる姿の見られたフライングディスク、どの競技も盛り上がりました。





### 3ユニット・レク

3ユニットでおやつレクを行いました(^o^) 中山直市様の畑(通称:中山農園)で収穫したばかりの新じゃがを使ってフライドポテトを作りました。ホクホクとしていて甘味もあり「おいしい!おいしい!!」と皆様に食べていただけたようです♪





# 6月 JUNE



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 輪投げ大会	4	5 絵の楽しみ	6
7 カラオケ	8 散髪 (理容組合)	9 アネシー ベーカリー	10 消防訓練	11 移動図書	12 字の楽しみ 体重測定	13 生け花 体重測定
14 体重測定	15	16	17	18	19 絵の楽しみ	20 本屋
21	22	23	24 楽器の楽しみ	25 誕生会	26 字の楽しみ	27 生け花
28	29	30				



# 7月 JULY



日	月	火	水	木	金	土
			1 ボウリング 大会	2 七夕飾り (海洋館)	3 絵の楽しみ	4
5 カラオケ	6 散髪 (山崎)	7	8	9 移動図書	10 字の楽しみ 体重測定	11 生け花 体重測定
12 体重測定	13 散髪 (イトワ)	14 アネシー ベーカリー	15	16	17	18
19	20 海の日	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



## しおさい誕生会

### 4月20日(水)



『特別養護老人ホームしおさい』様より今年も「誕生会にカラオケを歌いに来てくれませんか？」とお誘いを頂き、太陽の家より5名の利用者様を参加させて頂きました。参加した太陽の家の利用者様も思いっきり歌えて満足されているようでした。「少し間違えた」と後で笑いながら話している方もいましたが楽しい時間を過ごせた様です。たくさんの拍手や掛け声を頂き、しおさいの皆様にも楽しんで頂けたようです。しおさいの皆様、お誘い頂きましてありがとうございました。



すっかり梅雨時期になりましたね。夜になると当施設のすぐ側を流れる川にたくさんのホタルが幻想的な光を放ち飛び交っているのを見かけます。また沿道には色鮮やかな紫陽花の花がこぼれんばかりに咲いています。日本の四季の中で梅雨の果たす役割は大きいものですが、多くの利用者様にとっては、あまり歓迎される声は聞くことが出来ません。個人外出など出掛ける予定を楽しみにしている利用者様には、なんとか梅雨の雨間を縫ってお天気に恵まれて頂きたいものです。そして梅雨時期は体調を崩し易い時でもありますので、皆様方におかれましては十分ご自愛ください。

### 編集後記

- 【楽器の集い】  
角 美和様  
酒井 史様
- 【生け花】  
中田 肇美様

